Nieuwsbrief 14; A.R.U.F.C. februari 2022

Voorzitterswoordje

Beste leden, sponsoren, vrijwilligers en een ieder die de Alkmaarse RUFC een goed hart toedraagt,

Het stilliggen van de competitie en alle andere beperkingen door Corona beginnen langzaam maar zeker weer tot een einde te komen, wat inhoud dat we allemaal de weg naar onze geliefde vereniging weer kunnen opzoeken. De beperkingen worden minder en de bewegingsvrijheid dus weer wat meer.

Inmiddels hebben we dus ook de eerste twee speelronden van de competitie reeds achter de rug. Waarin voor de hoofdmacht een gewonnen en een verloren partij de boeken in gaat. Laatstgenoemde is toch wel bitter daar er naar ‘t Gooi werd afgereisd met slechts 13 man. Geteisterd door blessures, Corona en toch ook wel gebrek aan discipline, gaat onze hoofdmacht de 2e helft van de competitie in. Kom aan heren, de doelstelling van promotie naar de 2e klasse is gewoon haalbaar en aan de inzet van trainers Walter en Gary zal het zeker niet liggen. Komt allen en sleur je maatjes mee.

Het tweede heeft inmiddels aanvulling gevonden en speelt samen in een cluster met zowel de Hawks als het 4e van Haarlem en die stonden dus afgelopen zondag 13 februari compleet en met 5 reservespelers langs de Alkmaarse zijlijn. Helaas viel er geen winst te behalen tegen het 5e team van ASCRUM. Sta hier eens even bij stil, een 5e team! Wat een weelde zal dat zijn voor je vereniging.

Onze Foeste Moiden hebben inmiddels ook alweer 2 keer de kicks uit het vet gehaald. Beide wedstrijden werden jammer genoeg niet met winst afgesloten. Noemenswaardig is wel dat de laatste wedstrijd, uit tegen Groot Mokum, afgefloten werd met een eindstand van 49 – 43. Hier zijn dus in een uitwedstrijd 43 punten gescoord evenals de uitwedstrijd tegen Greate Tryn, dit geeft in ieder geval aan dat het met het scorend vermogen van onze Moidjes niks mis is. Het ziet er naar uit dat dames mix van Alkmaar, Schagen en Hoorn hoge ogen zouden kunnen gooien in de degradatiepoule van de 2^{e} klasse. “You go girls!”

Ook is bijna alle jeugd weer de weide in geweest en hebben onze mini’s al 2 heuse mini-dagen op het eigen complex gehad. Een waar genot om zoveel rugbyspelers in de dop te mogen verwelkomen op ons eigen terrein.

Voor wie het ontgaan is, het jaarlijkse rugbyevent de Sixnations is ook weer begonnen en inmiddels 2 speelronden oud. Frankrijk staat met 2 uit 2 bovenaan in de poule. Ikzelf mocht me gelukkig prijzen en heb in Parijs de Franzen mogen zien aftrappen tegen de Italianen. Een bijna vol stadion met 62.000 rugby minnende fanatiekelingen was weer een feestje om mee te maken. Mijn drie meegereisde metgezellen, waaronder mijn neefje van 11, en ikzelf, hebben genoten van een mooie pot rugby waarin de Franzen met overmacht en flair de toch dappere Italianen aan alle kanten de baas waren.

Ik kijk dan ook uit om op 18 maart met 7 vriendjes wederom richting Parijs af te reizen om daar de kraker tussen Frankrijk en Engeland te mogen aanschouwen. Dit affiche kan ik iedereen van harte aanraden. De meeste wedstrijden worden op zowel Ziggo Docu als BBC 1 uitgezonden. Ook France 2 zend bijna alle wedstrijden uit.

De hoofdmacht van de Nederlandse Rugbybond heeft in de Championspoule jammer genoeg geen wedstrijd kunnen winnen. Tegenstanders Rusland, Portugal, Spanje, Roemenië en Georgië blijken vooralsnog een maatje te groot voor de rugbyers uit ons kikkerlandje. Desalniettemin is het nog steeds een grote eer om in deze poule uit te komen en ik kijk er dan ook naar uit wat de toekomst hierin te bieden heeft.

Op het verbouwingsfront heb ik weinig te melden; de nieuwe verwarming en warmwaterinstallatie doen het goed en de 57 zonnepanelen zijn operationeel. De penningmeester en ik kijken dan ook, ondanks alle onrust op de energiemarkt, hals rijkend uit naar de komende afrekening van de energienota.

Op het moment dat ik dit aan het schrijven ben, zit ik in het vliegtuig op weg naar de zonnige Canarische Eilanden om het slechte weer bij ons even te ontvluchten. Ik ga even 8 dagen met de pootjes de lucht in en ruil de oude vertrouwde groene flesjes van Joop S. even in voor een plaatselijke San Miquel maar hoop jullie allemaal na mijn vakantie weer te treffen op de Robonsbosweg.

Met ovale groet,

Pook van Berkel
(interim) voorzitter

Alkmaarse Rugby UFC

pook_arufc@outlook.com
06-21330311

STEUN ONZE CLUB DOOR BOODSCHAPPEN TE DOEN BIJ VOMAR

Spek eenvoudig én geheel kosteloos onze clubkas door boodschappen te doen bij Vomar:
dit kan nu heel eenvoudig met Club is Koning.

Meld je aan via onderstaande stappen en spaar mee!

1. *Download de Vomar-app en maak hierin een digitale Klant-is-Koning kaart aan. Wil je liever een fysieke kaart? Deze kun je gratis meenemen bij jouw Vomar.*
2. *Koppel vervolgens je kaart aan de club met onze unieke clubcode:* **UFAL2021**
3. *Laat altijd je kaart of app scannen bij je boodschappen. Je spaart automatisch mee!*
4. *Vomar maakt ieder kwartaal 0.5% van het bedrag dat alle leden aan boodschappen besteden over naar onze club.*

Kortom, het is in een mum van tijd geregeld en kost jou helemaal niets extra.
Koppel dus snel je kaart en spek onze clubkas!

Kijk voor meer informatie over clubsparen op www.vomar.nl/cik

Beste ouders,

Vorig najaar hebben we een oudertraining gehouden, waarvan de ongeveer 20 aanwezigen vonden dat die absoluut voor herhaling vatbaar was.

Het idee is dat je zelf een beetje ervaart waar je kind 3 x per week mee bezig is en je zelf ook meer kennis van rugby krijgt zodat je met meer inzicht langs de zijlijn komt te staan.

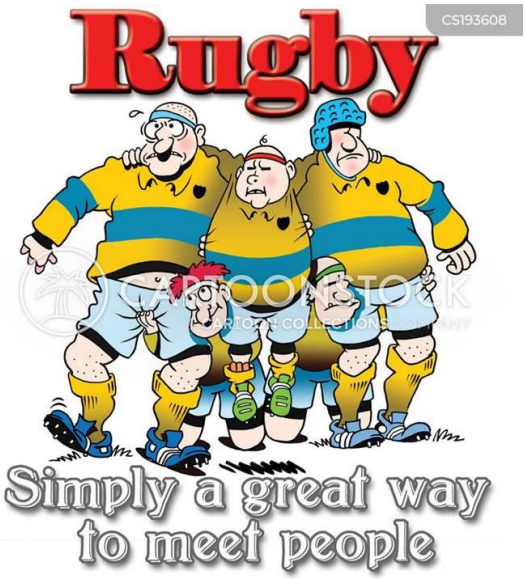
Hierom heeft de club de " Rugby met vaders en moeders 2" gepland
voor zondag 27 februari a.s. van 14.30 uur tot 16.00 uur,

Dresscode is trainingskleren, want we gaan het veld op en de training wordt gegeven door hoofdtrainer Walter van Ling.

Het is de bedoeling dat iedereen mee kan doen, dus wel/geen verstand van rugby of wel/niet sterk is niet belangrijk,
daarbij gaan we heel veel plezier hebben!

Je kunt je opgeven bij Nikita Gerritsen nikitagerritsen@gmail.com 06 17412546

Voor degenen die overwegen om te komen helpen als trainer is voorafgaand aan de
" RUGBY MET VADERS EN MOEDERS 2 " de " TRAIN DE TRAINER 2 ":
de opleidingsdag voor trainers waar jullie ook van harte welkom zijn.
Voor degenen die overwegen om te komen helpen als trainer is voorafgaand aan de
" RUGBY MET VADERS EN MOEDERS 2 " de " TRAIN DE TRAINER 2 ":
de opleidingsdag voor trainers waar jullie ook van harte welkom zijn.



Hoi allemaal,

Hier even een kleine inkijk bij de Benjamins. na een wat stroeve opstart, want stilstand bleek achteruitgang. Zijn onze benjamins weer flink aan het trainen om echte rugbyers te worden.
Er is dan ook een flinke stijgende lijn te zien op hun wedstrijd dagen.
Waar aan het begin van januari flink verloren werd en aan het eind van januari werd er weer gelijk gespeeld. Nu half februari worden er zelfs wedstrijden gewonnen.
en dat ondanks dat er regelmatig 1/3e van het team in quarantaine zit.
Maar nu ons team versterkt wordt door kids uit de sportXperience kunnen we vaker met een volledig team aan komen bij wedstrijden en trainingen en hier dan ook op positie gaan spelen waardoor iedereen kan doen waar hij/zij goed in is en nog wel belangrijker wat hij/zij leuk vindt.
Daarom gaan wij de komende tijd nog wat verder met vooral de basistraining. Juist omdat we nu bezig zijn met de basis is het de komende periode ook een leuke tijd om vriendjes en vriendinnetjes mee te nemen en zullen de ouders thuis dan vast ook wel wat vak jargon gaan horen, zoals een ruck, een alkmaarse muur of een scrum enz enz. Mochten hier vragen door ontstaan kom gerust een keertje kijken of helpen bij een training. Dan kunnen wij jullie alles uitleggen.

met ovale groet het team van de Benjamins

Geachte amices,

Met de stijgende jeugdaantallen, die door jullie enthousiasme in gang is gezet,
zie je dat er steeds meer wedstrijden gewonnen worden!
De club hecht er belang aan dat de trainingen door de club heen er ongeveer hetzelfde uitzien,
zodat spelers makkelijk van de ene naar de andere trainer / groep kunnen overstappen.
Het gaat dan om de opbouw, hoe de techniek en tactiek worden uitgelegd etc.

Om die reden wordt er 3 keer per jaar een opleidingsdag voor jullie georganiseerd:

de Train de Trainer

Volgende week zondag 27 februari hebben we van 10.00 uur tot 14.00 uur de "Train de Trainer 2 " op de club.
De nadruk zal hem dit keer zitten in opbouw, waarbij jullie nu vooral zelf aan zet zullen zijn.
's Morgens in het clubhuis, dan een lunch aangeboden door de club en 's middags een praktijkgedeelte op het veld.
Uiteraard is er ook tijd voor het behandelen van vragen waar je zelf mee rondloopt.

Kun je aan Nikita laten weten of je wel/niet kan komen?
Nikitagerritsen@gmail.com / 06-17412546

Ook ouders die interesse hebben om mee te doen zijn van harte welkom
en worden via een ander kanaal uitgenodigd.

<u>Gezocht:</u> Versterking M/V

Technische Commissie

Alkmaarse Rugby Club

WIE ZIJN WIJ?

Een groeiende rugbyclub met meerdere teams, verdeeld over leeftijdscategorieën. We zijn een rugbyclub waar elke (aanstaande) rugbyspeler welkom is en we hechten waarde aan de rugbycultuur.

ONS DOEL:

Alle teams van de Alkmaarse Rugby Club op een zo hoog mogelijk niveau rugby laten spelen in de landelijke competitie. En de jongste categorieën op de regionale verzameldagen.

HET ANTWOORD:

Dat ben jij. Jij bent die ervaren* coach, trainer of teammanager die de verbreding van onze Technische Commissie is. Deze taak is voor jou natuurlijk een 'eitje', want jij bent iemand die een bijdrage levert aan, en evt. het voortouw neemt bij het sturen van, de Technische Commissie. Op alle niveaus draag jij zodoende bij aan de verdere ontwikkeling van onze mooie sport in de regio Alkmaar e.o.

JE WERKMATERIAAL:

- **2 Senioren Herenteams (3e & 4e Klasse)**
- **1 Senioren Damesteam (2e Klasse) *clusterteam met Hoorn & Schagen***
- **Jeugdcategorieën: Colts (Shield) *clusterteam Noord-West***
  Junioren (Ribbon) *clusterteam met Hoorn*
  Cubs (Shield) *clusterteam met Hoorn*
  Turven, Benjamins & Mini's volledige teams op verzameldagen

ervaring vanuit de rugby zou mooi zijn, maar is zeker geen vereiste!
ook gegadigden vanuit andere sporten zien we graag verschijnen.

Zet jij je mannelijke of vrouwelijke schouders graag eronder om ons doel te verwezelijken?

Mail dan naar: info@alkmaarserugby.nl

Mag ik me even voorstellen?

(niets binnen gehad; misschien jij de volgende keer?)

Kassabonnen inleveren !!

Het jaar 2021 zit er op dus we gaan de kassabonnen van

Slagerij Jeroen de Vries, Notenbranderij Robert Weerman en ***Dierenspeciaalzaak Pro-Dier*** weer

PRO-DOG

Het gezonde en betaalbare alternatief in hondenvoeding

www.pro-dog.nl

optellen.

Daarna gaan we ze de volgende maand inleveren bij de sponsors en 5 % van het totaalbedrag wordt als sponsoring in de Clubkas gestort.

En die gebruiken we weer voor de aanschaf van shirts voor onze Jeugd.

Kijk maar eens hoe mooi uniform de T.B.M. er bijloopt op zaterdag.

Dus als u nog bonnetjes van deze adverteerders heeft, dan gaarne inleveren in De Kangeroe of opsturen: Postbus 48, 1800 AA Alkmaar.

En anders bel je even naar: 0610753032 dan worden ze opgehaald.

De Kangeroe.

Bedankt alvast, ook namens onze Jeugd,

P.R. in IJssalon De Mient

Ook dit jaar mochten wij, gedurende de wintermaanden, toen de IJssalon gesloten is, gebruik maken van de etalage om onze vereniging te promoten. Een prachtige locatie, midden in de binnenstad aan de Mient. Hartelijk dank Fam. Bruinenberg dat we van deze ruimte gebruik mochten maken; Top!!
De etalage is nu weer leeg gehaald, want aankomend weekend gaat het seizoen weer beginnen voor de IJssalon. Wij wensen jullie veel succes en een hele mooie zomer met een top-omzet toe.
En we hopen dat we dit de volgende winter weer mogen herhalen.

Trainingen seizoen '21/'22

Guppen/Turven	**Dinsdag & Donderdag**	**18.00 – 19.00 uur**
Benjamins	**Dinsdag & Donderdag**	**18.30 – 19.30 uur**
Mini's	**Dinsdag & Donderdag**	**18.15 – 19.45 uur**
Cubs	**Dinsdag & Donderdag**	**18.30 – 19.30 uur**
Junioren	**Dinsdag & Donderdag**	**18.30 – 19.30 uur**
Colts	**Dinsdag & Donderdag**	**18.30 – 19.30 uur**
Heren	**Dinsdag & Donderdag**	**19.30 – 21.00 uur**
Dames	**Dinsdag & Donderdag**	**19.30 – 21.00 uur**

Cubs, Junioren en Dames trainen ook samen met hun clusterpartners

(*nadere info hieromtrent bij de trainers/begeleiding*)

Cubs Shield poule A, 3e fase 19 Feb 2022

#	Team	GW	W	V	G	Pnt
1	CL Hawks/Houtsche CU 1	3	3	0	0	15
2	CL Alkmaar/West-Friesland CU 1	4	2	2	0	10
3	CL Haarlem/Smugglers CU 2	3	2	1	0	8
4	HRC CU 3	2	1	1	0	5
5	RC DIOK CU 2	3	1	2	0	4
6	CL RC Den Helder/Rush CU 1	3	0	3	0	0

Junioren Ribbon poule A, 3e fase 19 Feb 2022

#	Team	GW	W	V	G	Pnt
1	CL Haarlem/Smugglers JU 2	4	4	0	0	17
2	Amstelveense RC JU 2	2	1	1	0	6
3	CL RC Den Helder/Rush JU 1	2	1	1	0	5
4	CL West-Friesland/Alkmaar JU 1	1	0	1	0	0
5	RC The Bassets JU 1	3	0	3	0	0

Colts Shield poule A, 3e fase 19 Feb 2022

#	Team	GW	W	V	G	Pnt	GW	GT	+/-
1	RC The Bassets CO 1	2	2	0	0	9	119	48	71
2	CL Twente CO 1	2	1	1	0	6	95	55	40
3	CL Noord CO 1	2	1	1	0	5	84	85	-1
4	CL Hawks/Houtsche CO 1	2	1	1	0	4	43	103	-60
5	CL Noord West CO 1	2	0	2	0	1	43	93	-50

2e klasse Dames, 1e fase 19 Feb 2022

#	Team	GW	W	V	G	Pnt	GW	GT	+/-
1	CL Cheetahs D1	7	7	0	0	34	374	27	347
2	Lady Bears 1	7	6	1	0	31	238	53	185
3	CL Delftse Dames D1	7	4	3	0	20	245	184	61
4	CL Groot Mokum D1	7	4	3	0	19	203	292	-89
5	LSRG D1	7	4	3	0	18	228	214	14
6	RRC D1	7	2	5	0	10	178	225	-47
7	CL De Foeste Moiden D1	7	0	6	1	3	132	310	-178
8	CL Greate Tryn D1	7	0	6	1	2	103	396	-293

4e klasse Heren Noord-West, 1e fase 19 Feb 2022

#	Team	GW	W	V	G	Pnt	GW	GT	+/-
1	AAC 2	7	7	0	0	35	506	7	499
2	Amstelveense RC 3	7	5	2	0	24	281	157	124
3	URC 4	6	4	2	0	19	155	160	-5
4	RC 't Gooi Fier	6	3	3	0	15	162	163	-1
5	A.S.R.V. Ascrum 5	7	3	4	0	15	142	313	-171
6	Rotterdamse Studenten RC 3	7	2	5	0	11	135	237	-102
7	Alkmaars 2/Hawks/Haarlem 4	7	2	5	0	9	117	244	-127
8	RC The Smugglers 1	7	1	6	0	5	66	283	-217

3e klasse Heren Noord-West, 1e fase 19 Feb 2022

#	Team	GW	W	V	G	Pnt	GW	GT	+/-
1	RC Spakenburg 1	11	11	0	0	52	502	93	409
2	RC Bulldogs 1	11	8	3	0	41	435	141	294
3	RFC Haarlem 2	11	8	3	0	39	384	113	271
4	RC 't Gooi 3	11	8	3	0	38	301	235	66
5	Cas RC Driede	11	8	3	0	36	288	171	117
6	Alkmaarse R.U.F.C. 1	11	6	5	0	29	322	269	53
7	SRC Rush 1	11	5	6	0	26	271	377	-106
8	RC Amsterdam 1	11	4	6	1	21	188	247	-59
9	RC DIOK 3	11	2	8	1	13	126	330	-204
10	RC Den Helder 1	11	2	8	1	12	224	431	-207
11	RC West-Friesland 1	11	1	9	1	7	135	392	-257
12	A.S.R.V. Ascrum 3	11	1	10	0	6	133	510	-377

De 1e fase is inmiddels afgerond, dus hierbij een terugblik:

Het 1e team
Het 1e team is met de hakken over de sloot in het linkerrijtje geeindigd en gaat daardoor spelen voor het kampioenschap / promotie.
De 2e helft van de competitie zal geen makkie worden aangezien we van alle andere teams in de playoffs in de 1e helft hebben verloren.
Als we in de spiegel kijken en eerlijk naar onszelf kijken, hebben we veel te weinig samen getraind, natuurlijk helpt corona niet mee, maar dat is geen valide reden.
Als we naar de objectief naar de tegenstanders kijken, denk ik dat we, als we wel getraind zouden hebben, van iedereen hadden kunnen winnen.
De boodschap is helder, corona is zo goed als voorbij, als we een mooie 2e helft van de competitie willen hebben, moeten we met z'n allen, 3 x per week aan de bak!

Het 2e team
Omdat het 2e team ook worstelde met de opkomsten is de samenwerking gezocht en gevonden met Haarlem 4 en de Hawks.
Afgelopen zondag speelden we voor het eerst in die samenstelling en ik begreep dat die voor alle partijen goed begonnen is:
Alle clubs hadden ongeveer dezelfde inbreng en er is zelfs met 4 reserves gespeeld.
Ook voor het 2e team geldt dat om beter te worden in je sport / rugby, je zal moeten trainen.

Kortom, komt allen naar de trainingen en drink samen na afloop een welverdiend biertje, dat geeft je een lekker gevoel en is goed voor de club!

Groet, Walter

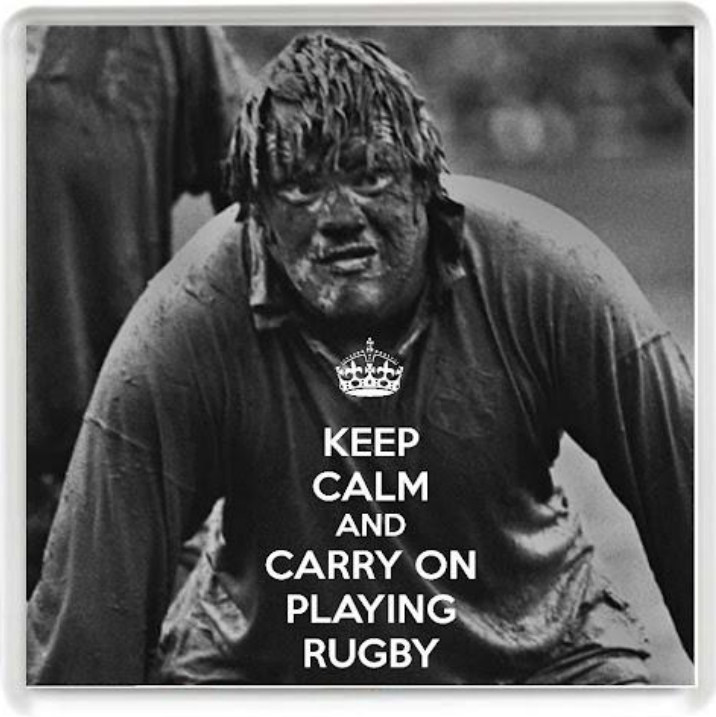
In the meanwhile, stay safe and take care.

Laatste ontwikkelingen en wijzigingen staan altijd in de agenda op de site:
https://www.alkmaarserugby.nl/informatie/agenda/

Wij doen mee met OnzeClubwinkel!

Een superleuke manier om onze club te sponsoren.
Doe voortaan je internetaankopen zoals je gewend bent, maar dan met één klik extra via www.onzeclubwinkel.nl (vind meer dan 400 webshops) en je sponsort met iedere internetaankoop automatisch en ongemerkt onze club!
Vooral nu met de feestdagen in aantocht, wordt er veel on-line besteld.

Dus een gemist kans als je dit niet doet en het is heel eenvoudig.
Hoe meer mensen ons steunen hoe beter voor onze club!


KEEP
CALM
AND
CARRY ON
PLAYING
RUGBY